

مركز الحسين للسرطان ينظّم تدريبيه المُعتمد دوليا لعلاج الإدمان على التبغ لعام 2023 لبناء شبكة من أخصائيي علاج الإدمان على التبغ

يستمر مركز الحسين للسرطان بالتزامه بقيادة التغيير في بناء مجتمعات أكثر صحة وخالية من التدخين في الأردن ومنطقة الشرق الأوسط، وذلك منذ إنشاء عيادة الإقلاع عن التدخين ومكتب مكافحة السرطان. ويعد تقديم خدمات الإقلاع عن التدخين عنصرا أساسيا يمكن أن يساعد في تحقيق هذا التغيير، ونظرا إلى الحاجة الملحة إلى وجود شبكة أوسع من المتخصصين في علاج الإدمان على التبغ في الأردن والمنطقة، سعى مركز الحسين للسرطان إلى تأسيس برنامجيه التدريبي المُعتمد دوليا لعلاج الإدمان على التبغ، والذي دخل الآن عامه السادس. تم تصميم هذا البرنامج التفاعلي القائم على تقديم أحدث الأدلة العلمية والممارسات لبناء القدرات لتعزيز قدرة وكفاءة مقدمي الرعاية الصحية في استخدام أحدث الأساليب لعلاج الإدمان على التبغ. من خلال هذا البرنامج يتم تسليط الضوء على شؤون متعلقة بعلاج الإدمان على التبغ بأشكاله في الأردن و منطقة الشرق الأوسط (على سبيل المثال، استخدام الأرجيلة، بالإضافة إلى ظهور منتجات النيكوتين الإلكترونية الحديثة ومنتجات التبغ المسخن)؛ بالإضافة إلى مناقشة التحديات التي تواجه المنطقة والاستفادة من خبرات العاملين على تقديم خدمات الإقلاع عن التدخين.

أجرى مركز الحسين للسرطان خلال شهر تموز 2023 الدورة التدريبية السادسة عشرة لعلاج الإدمان على التبغ في عمّان، الأردن.



شارك في الدورة 27 مقدم رعاية صحية من دول مختلفة وهي: لبنان والبحرين والإمارات العربية المتحدة، بالإضافة إلى عدد من مقدمي الرعاية الصحية الذين رشحتهم وزارة الصحة الأردنية.

“

"ساعدتني هذه الدورة على التعرف على تقنيات التقييم الأولي للإقلاع عن التدخين، والتي ستعزز بناء خطة العلاج"

د. عاصم العلوي، طبيب عام ، وزارة الصحة، الأردن.



“

"كنت مهتما بمعرفة كيفية التعامل مع الأعراض الانسحابية للنيكوتين كنتيجة للإقلاع عن التدخين وكيفية تحفيز المدخن على الإقلاع عن التدخين. أتاحت هذه الدورة الفرصة لتطبيق تقنيات معينة لمعالجة هذه المشكلة ضمن خطة العلاج."

د.صلاح ثابت، هيئة الصحة في دبي، الإمارات العربية المتحدة.

تضمّنت الدورة التدريبية طرق العلاج المثبتة علمياً، ومنحت المشاركين الفرصة لإتقان تقييم الحالات وتقديم المساعدة للمدخنين، وركزت الدورة على التدخلات السلوكية والدوائية لعلاج الإدمان على التبغ، وتصميم خطط علاجية للمدخن، مع تطبيق ما تم تعلمه من خلال حالات دراسية عديدة.

”

"نقوم من خلال هذا البرنامج بإيصال المعلومات للمشاركين بطريقة تفاعلية حتى يشعروا بأنهم أكثر استعداداً لبدء تطبيق ما تعلموه بما يخص علاج الإدمان على التبغ، وذلك من خلال عرض المفاهيم الأساسية لعلاج الإدمان على التبغ، واستخدام الأساليب العملية لتعزيز مهارات المتدربين. كما نقوم أيضاً بالتركيز على التحديات العديدة التي تعاني منها دول المنطقة، ونقوم بعرضها ومناقشتها لإثراء تجربة المتدربين. كانت هذه المجموعة من المتدربين حيوية جداً، ومتفاعلة في النقاشات المطروحة مما أثرى الدورة بمزيد من المعرفة والخبرات "

د. نور عبيدات، مدير مكتب مكافحة السرطان وبرنامج التدريب.

”

"أنا سعيدة لأنني شاركت في هذه الدورة، والتي من خلالها تعرفت على مبدأ المقابلات التحفيزية وهو نوع من أنواع المشورة، ومبدأ أساسي في تشكيل الخطة العلاجية للمدخنين. أعتقد أنها ستساعدني في الجانب العملي كمقدمة رعاية صحية وكذلك في كثير من المواقف في الحياة اليومية"

د. ندى الخطيب، أخصائية طب الأسرة، وزارة الصحة، الأردن.

”

"شاركت في هذه الدورة التدريبية بناء على توصية من قبل زملائي في العمل، وأنا سعيدة بهذه المشاركة. قدمت ورشة العمل الشاملة حالات دراسية عملية تغطي الجانب السلوكي كجزء أساسي من التقنيات جنباً إلى جنب مع العلاج الدوائي وكيفية تطبيقها في مواقف حقيقية مع المريض "

الآنسة جيهان خيو، منسقة البحوث السريرية، المركز الطبي في الجامعة الأمريكية في بيروت، لبنان

يشجع البرنامج المشاركين من مختلف المجالات الطبية على المشاركة، بما في ذلك الخريجين الجدد الذين يمكنهم بدء حياتهم المهنية بتطبيق مبادئ علاج الإدمان على التبغ بحيث تصبح جزءا من ممارستهم المهنية كمقدمي رعاية صحية في المستقبل.

”

"بصفتي طالبة حديثة التخرج من كلية الطب، وجدت أن هذه الدورة التدريبية قيّمة، مما يضعني على المسار الصحيح من خلال تقديم المهارات الجديدة المطلوبة فيما يتعلق بالممارسة الطبية وكيفية تقديم المساعدة للمرضى من أجل علاج الإدمان على التبغ"

جود غرايه، مساعد باحث، كلية الطب، جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية.

يسعى مكتب مكافحة السرطان في مركز الحسين للسرطان إلى بناء شبكة من المختصين في علاج الإدمان على التبغ في الأردن و منطقة الشرق الأوسط، والذين سيكونون بذور التغيير لتحسين علاج الإدمان على التبغ .

”

"كان من الملفت رؤية العديد من العاملين في مجال الرعاية والحريصين على تطوير مهاراتهم لعلاج الإدمان على التبغ. نأمل أن يستمر برنامجنا الشامل في تعزيز جهود مكافحة التبغ في الأردن والمنطقة"

د. ناصر محمود، رئيس قسم أمراض الرئة وأخصائي علاج الإدمان على التبغ، مركز الحسين للسرطان.

للمزيد من المعلومات عن برنامج مركز الحسين للسرطان للتدريب على علاج الإدمان على التبغ و فرص التدريب الأخرى التي يقدمها مكتب مكافحة السرطان، قم بزيارة موقعنا الإلكتروني:
<https://www.khcc.jo/ar/tobacco-dependence-treatment-training-program>