



مركز الحسين للسرطان
King Hussein Cancer Center


التداخل بين الغذاء والدواء

Food drug interaction

بعض الأغذية قد تؤثر على مفعول بعض الأدوية إما بتقليل او زيادة تأثير الدواء مما يؤدي الى ظهور الأعراض الجانبية للدواء. يمكن أن تحدث التفاعلات مع الأدوية الموصوفة والأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية مثل الفيتامينات وحبوب الحديد. ومن أكثر الأغذية التي تتعارض مع الأدوية، الجريب فروت والكحول. و فيما يلي عرض للأغذية التي قد تتعارض مع بعض الأدوية :



الأدوية التي قد تتفاعل مع الجريب فروت



أدوية علاج ارتفاع الدهون	أدوية ارتفاع ضغط الدم والقلب	أدوية علاج الأورام السرطانية	
<p>أدوية استن فراغ و غثيان</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aprepitant - Domperidone - Fosaprepitant - Scopolamine 	<p>أدوية التحسس</p> <ul style="list-style-type: none"> - Brompheniramine (Dimetane) - Cetirizine (Zyrtec) - Clemastine (Tavist) - Chlorpheniramine (Chlor-Trimeton) - Diphenhydramine (Benadryl) - Fexofenadine (Allegra) - Loratadine (Alavert, Claritin) - Astemizole - Budesonid 	<p>مميعات الدم</p> <ul style="list-style-type: none"> - Warfarin (Coumadin Marevan) - Clopidogrel 	<p>الجريب فروت Grape fruit</p> 
<ul style="list-style-type: none"> - Simvastatin (Zocor) - Atrovastatin (Lipitor) - fluvastatin (Ilescol) - Parvastatin - Lovastatin (Altacor) 	<ul style="list-style-type: none"> - Diltiazem (Cardizem) - Felodipine (Plendil) - Nifedipine (Adalat) - Verapamil (Isoptin) - Amlodipine (Norvasc) - Nicardipine - Nimodipine - Nislodipine - Nitrendipin - Sildenafil - Quinidine (Cardioquin) - Amiodarone (Carvedilol) 	<ul style="list-style-type: none"> - Dasatinib - Imatinib - Nilotinib - Uxolitinib - Gefitinib - Ibrutinib - Ribociclib - Lapatinib - Sunitinib - Tamoxifen - Everolimus - Cyclosporine - Tacrolimus (Prograf) - Taxol (Palitaxe) 	



الأدوية التي قد تتفاعل مع الجريب فروت

<p>مسكنات الألم</p> <ul style="list-style-type: none"> - fentanyl citrate - Methadone - Midazolam - Oxycodone - hydrochloride(endone) - oxycontin - oxynorm 	<p>مضادات الالتهاب</p> <ul style="list-style-type: none"> - Erythromycin - Artemether - Albendazole - praziquantel 	<p>ادوية الاعصاب</p> <ul style="list-style-type: none"> - Carbamazepine - Buspirone - Clomipramine - methylphenidate - phenytoin - Diazepam -Triazolam -Sertraline -Dextroamphetamine 	<p>الجريب فروت Grape fruit</p> 
		<p>أدوية أخرى</p> <ul style="list-style-type: none"> - Colchicine - Levothyroxine (levothroid,levoxyl,synthroid) -Nicotine - Nicotine polacrilex 	



الأدوية التي قد تتفاعل مع الحمضيات			
<p>مضادات الالتهابات</p> <p>- Erythromycin</p>	<p>ادوية الاعصاب</p> <p>- Dextroamphetamine</p>	<p>علاج الأورام السرطانية</p> <p>-Ibrutinib</p>	<p>الحمضيات مثل الليمون والبرتقال</p> <p>Citrus fruits</p> 
	<p>علاج ارتفاع البوتاسيوم بالدم</p> <p>- Sodium Polystyrene Sulfonate</p>	<p>الإقلاع عن التدخين</p> <p>- Nicotine</p> <p>- Nicotine polacrilex</p>	



الأدوية التي قد تتفاعل مع الكيوي				
<p>علاج الاكتئاب MAO Inhibitors: - Phenzine (Nardil) -Tranlycpromine(Parante) -Isocarboxazid (Marplan)</p>	<p>علاج الباركنسون -Selegilene (Sinemet)</p>	<p>علاج كيماوي -Procarbazine (Natulan)</p>	<p>الإقلاع عن التدخين - Nicotine - Nicotine polacrilex</p>	<p>الكيوي Kiwi</p> 
الأدوية التي قد تتفاعل مع التوت				
<p>مميعات الدم -Warfarin (Coumadin Marevan)</p>		<p>مضاد التهابات - linezolid</p>		<p>التوت Berries</p> 



الأدوية التي قد تتفاعل مع البندورة				
الإقلاع عن التدخين - Nicotine - Nicotine polacrilex	ادوية الاعصاب - Dextroamphetamine	مضادات الالتهابات - Erythromycin	علاج ارتفاع البوتاسيوم بالدم - Sodium Polystyrene Sulfonate	البندورة Tomatoes 
الأدوية التي قد تتفاعل مع الموز				
علاج الاكتئاب MAO Inhibitors: - Phenelzine (Nardil) -Tranlycypromine(Parante) -Isocarboxazid (Marplan)	علاج ارتفاع البوتاسيوم بالدم - Sodium Polystyrene Sulfonate	مضاد التهابات - linezolid	علاج كيميائي -Procarbazine (Natulan)	الموز Bananas 
			علاج الباركنسون -Selegilene (Sinemet)	



الأدوية التي قد تتفاعل مع الملفوف أو مخلل الملفوف			
<p>علاج كيميائي -Procarbazine (Natulan)</p>	<p>مسكنات الألم -Hydrochloride (endone) -Oxycodone (Oxycontin) -OxyNorm</p>	<p>علاج النفخة -Simeticone</p>	<p>الملفوف أو مخلل الملفوف Cabbage or saurkraut</p> 
<p>علاج الباركنسون -Selegilene (Sinemet)</p>	<p>مضاد التهابات - linezolid</p>	<p>علاج الاكتئاب MAO Inhibitors: - Phenelzine (Nardil) -Tranlycypromine(Parante) -Isocarboxazid (Marplan)</p>	
الأدوية التي قد تتفاعل مع البروكلي			
<p>مميعات الدم -Warfarin (Coumadin Marevan)</p>	<p>مسكنات الألم -Hydrochloride (endone) -Oxycodone (Oxycontin) -OxyNorm</p>	<p>علاج النفخة -Simeticone</p>	<p>البروكلي Broccoli</p> 



الأدوية التي قد تتفاعل مع البامية		
<p>مميعات الدم</p> <p>-Warfarin (Coumadin Marevan)</p>	<p>مسكنات الألم</p> <p>-Hydrochloride (endone) -Oxycodone (Oxycontin) -OxyNorm</p>	<p>البامية Okra</p> 
الأدوية التي قد تتفاعل مع الورقيات		
	<p>مميعات الدم</p> <p>-Warfarin (Coumadin Marevan)</p>	<p>الورقيات leafy vegetables</p> 
الأدوية التي قد تتفاعل مع السبانخ		
<p>مميعات الدم</p> <p>-Warfarin (Coumadin Marevan)</p>	<p>مسكنات الألم</p> <p>-Hydrochloride (endone) -Oxycodone (Oxycontin) -OxyNorm</p>	<p>السبانخ Spinach</p> 



الأدوية التي قد تتفاعل مع اللوبياء		
مميعات الدم -Warfarin (Coumadin Marevan)		اللوبياء Cowpeas 
الأدوية التي قد تتفاعل مع الأفوكادو		
مميعات الدم -Warfarin (Coumadin Marevan)	علاج كيماوي -Procarbazine (Natulan)	الأفوكادو Avocadoes 

الأدوية التي قد تتفاعل مع فول الصويا			
<p>مضاد التهابات - linezolid</p>	<p>ادوية علاج النفخة -Simeticone</p>	<p>علاج كيماوي -Procarbazine (Natulan)</p>	<p>فول الصويا soy beans</p> 
<p>ادوية الغدة الدرقية -Levothyroxine (levothroid, levoxyl, synthroid)</p>	<p>علاج الباركنسون -Selegilene (Sinemet)</p>	<p>علاج الاكتئاب MAO Inhibitors: - Phenelzine (Nardil) -Tranlycypromine(Paranate) -Isocarboxazid (Marplan)</p>	
الأدوية التي قد تتفاعل مع الفول الأخضر			
<p>علاج الاكتئاب MAO Inhibitors: - Phenelzine (Nardil) -Tranlycypromine(Paranate) -Isocarboxazid (Marplan)</p>	<p>علاج الباركنسون -Selegilene (Sinemet)</p>	<p>علاج كيماوي -Procarbazine (Natulan)</p>	<p>الفول الأخضر Green beans</p> 
		<p>مضاد التهابات - linezolid</p>	

<p>الأدوية التي قد تتفاعل مع الثوم</p>	
<p>مميعات الدم -Warfarin (Coumadin Marevan)</p>	<p>الثوم Garlic</p> 
<p>الأدوية التي قد تتفاعل مع البقوليات</p>	
<p>ادوية علاج النفخة -Simeticone</p>	<p>البقوليات (الحمص، الفول، العدس، الفاصولياء البيضاء و الحمراء ، البازيلاء الجافة) Legumes</p> 

الأدوية التي قد تتفاعل مع اللحوم/الدجاج/الأسماك المدخنة أو المصنعة		
علاج الباركنسون -Selegilene (Sinemet)	علاج كيميائي -Procarbazine (Natulan)	اللحوم/الدجاج/الأسماك المدخنة أو المصنعة (النقانق، البيروني و السلامي، سوشي، السمك المملح) Processed meats 
مضاد التهابات - linezolid	علاج الاكتئاب MAO Inhibitors: - Phenzine (Nardil) -Tranlycypromine(Parane) -Isocarboxazid (Marplan)	
الأدوية التي قد تتفاعل مع الأغذية الغنية بالصوديوم		
الستيرويدات -Dexamethasone -Prednisone -Cortisone -Hydrocortisone	مدرات البول -Spironolactone (Aldactone) -Amiloride (Midamor)	الأغذية الغنية بالصوديوم مثل المخللات و الزيتون Salty foods 

الأدوية التي قد تتفاعل مع الحليب و منتجاته			الحليب و منتجاته (تجنبه قبل و بعد موعد الدواء بساعتين) Milk products
مكملات الحديد -Ferrous gluconate/sulfate	علاج الغدة الدرقية -Levothyroxine (levothroid,levoxyl,synthroid)	مضادات الالتهابات -Ciprofloxacin -Tetracycline -Doxocycline	
الأدوية التي قد تتفاعل مع جبنة شدر، اللبن ، الاجبان المعتقة			جبنة شدر، اللبن ، الاجبان المعتقة Fermented cheese and yoghurt
علاج الباركنسون -Selegilene (Sinemet)	علاج الاكتئاب MAO Inhibitors: - Phenelzine (Nardil) -Tranlycypromine(Paranate) -Isocarboxazid (Marplan)	علاج كيماوي -Procarbazine (Natulan)	
		مضاد التهابات - linezolid	

الأدوية التي قد تتفاعل مع الفواكة المجففة			
<p>مضاد التهابات - linezolid</p>	<p>علاج الاكتئاب MAO Inhibitors: - Phenelzine (Nardil) -Tranlycypromine(Parane) -Isocarboxazid (Marplan)</p>	<p>علاج كيميائي -Procarbazine (Natulan)</p>	<p>الفواكة المجففة، مثل الزبيب والتمر Dried Fruits</p> 
<p>علاج ارتفاع البوتاسيوم بالدم - Sodium Polystyrene Sulfonate</p>	<p>علاج الباركنسون -Selegilene (Sinemet)</p>	<p>علاج الباركنسون -Selegilene (Sinemet)</p>	
الأدوية التي قد تتفاعل مع المكسرات			
<p>مضاد التهابات - linezolid</p>	<p>علاج الباركنسون -Selegilene (Sinemet)</p>	<p>علاج كيميائي -Procarbazine (Natulan)</p>	<p>المكسرات Nuts</p> 
	<p>مميعات الدم -Warfarin (Coumadin Marevan)</p>		<p>الصنوبر Pines</p>
	<p>علاج الغدة الدرقية -Levothyroxine (levothroid,levoxyl,synthroid)</p>		<p>الجوز Walnuts</p>

الأدوية التي قد تتفاعل مع نخالة الشوفان			
ادوية علاج ارتفاع الدهون - Simvastatin (Zocor) - Atrovastatin (Lipitor) - fluvastatin (Iescol) - Parvastatin - Lovastatin (altocor)			نخالة الشوفان (المباعدة بين تناولها وتناول الأدوية ساعتين على الأقل) Oats 
الأدوية التي قد تتفاعل مع السكريات			
التقليل منها مع الستيرويدات - Dexamethasone - Prednisone - Cortisone - Hydrocortisone			السكريات Sweets 
الأدوية التي قد تتفاعل مع عرق السوس			
مميعات الدم - Warfarin (Coumadin Marevan)	مدرات البول - Furosemide (Lasix)	علاج ضغط الدم وأمراض القلب - Nifedipine (Adalat) - Verapamil (Isoptin) - Amlodipine (Norvasc) - Digoxin (Lanoxin) - Atenolol (Tenomin) - Metoprolol (Lopressor) - Propranolol (Inderal) - Nadolol (Corgard) - Nicardipine - Nimodipine - Nislodipine - Nitrendipin	عرق السوس Licorice 

الأدوية التي قد تتفاعل مع الشاي الأخضر و الزنجبيل				
مميعات الدم -Warfarin (Coumadin Marevan)				الشاي الأخضر Green tea 
مميعات الدم -Warfarin (Coumadin Marevan)				الزنجبيل Ginger 
الأدوية التي قد تتفاعل مع عشبة الجنسنغ				
مسكنات الألم -Oxycodone -hydrochloride(endone) -oxycontin - oxynorm	علاج الربو -Budesonide	مميعات الدم -Warfarin (Coumadin Marevan)	علاج ضغط الدم وأمراض القلب -Diltiazem (Cardizem) -Felodipine (Plendil) -Atenolol (Tenomin) -Metoprolol (Lopressor) -Propranolol (Inderal) -Nadolol (Corgard) -Digoxin (Lanoxin)	عشبة الجنسنغ Ginseng herb 

الأدوية التي قد تتفاعل مع الكافيين			
<p>علاج ضغط الدم</p> <ul style="list-style-type: none"> -Nifedipine (Adalat) -Verapamil (Isoptin) -Amlodipine (Norvasc) -Nicardipine -Nimodipine -Nislodipine -Nitrendipin 	<p>مميعات الدم</p> <ul style="list-style-type: none"> -Aspirin 	<p>علاج كيميائي</p> <ul style="list-style-type: none"> -Methotrexate 	<p>الكافيين (القهوة، الشاي، المشروبات الغازية) Caffeinated drinks</p> 
<p>الإقلاع عن التدخين</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nicotine - Nicotine polacrilex 	<p>ادوية علاج النفخة</p> <ul style="list-style-type: none"> -Simeticone 	<p>مضاد التهابات</p> <ul style="list-style-type: none"> - linezolid 	
<p>مكملات الحديد</p> <ul style="list-style-type: none"> - ferrous gluconate/sulfate 			
<p>الأدوية التي قد تتفاعل مع قهوة الاسبرسو</p>			
<p>ادوية الغدة الدرقية</p> <ul style="list-style-type: none"> -Levothyroxine (levothroid,levoxy, synthroid) 			<p>قهوة اسبرسو Espresso coffee</p>

الأدوية التي قد تتفاعل مع الكحول			
<p>مدرات البول</p> <p>-Furosemide (Lasix)</p>	<p>علاج كيميائي</p> <p>-Methotrexate</p> <p>-Procarbazine (Natulan)</p>	<p>علاج الأورام السرطانية</p> <p>-Cyclosporine</p> <p>-Everolimus</p> <p>-Tacrolimus</p>	الكحول Alcohol
<p>علاج ارتفاع الدهون</p> <p>-Simvastatin (Zocor)</p> <p>- Atrovastatin(Lipitor)</p> <p>- fluvastatin (Iescol)</p> <p>- Parvastatin</p> <p>- Lovastatin (altocor)</p>	<p>علاج السكري</p> <p>-Insulin</p>	<p>علاج ضغط الدم وأمراض القلب</p> <p>-Digoxin (Lanoxin)</p> <p>-Atenolol (Tenomin)</p> <p>-Metoprolol (Lopressor)</p> <p>-Propranolol (Inderal)</p> <p>-Nadolol (Corgard)</p>	
<p>مسكنات الألم</p> <p>-Morphine</p> <p>-Oxycodone</p> <p>-hydrochloride(endone)</p> <p>-oxycontin</p> <p>-oxynorm</p>	<p>علاجات التحسس</p> <p>- Brompheniramine (Dimetane)</p> <ul style="list-style-type: none"> • - Cetirizine (Zyrtec) -Clemastine (Tavist) <p>- Chlorpheniramine (Chlor-Trimeton)</p> <p>- Diphenhydramine (Benadryl)</p> <p>- Fexofenadine (Allegra)</p> <p>- Loratadine (Alavert, Claritin)</p> <p>- Astemizole</p> <p>-ventolin</p> <p>-atropin</p>	<p>دواء النقرس</p> <p>-Allopurinol</p>	

الأدوية التي قد تتفاعل مع الكحول			الكحول Alcohol
<p>أدوية استفراغ وغثيان</p> <ul style="list-style-type: none"> -Aprepitant -Domperidone -Fosaprepitant -Scopolamine 	<p>ادوية الاعصاب</p> <ul style="list-style-type: none"> - Carbamazepine -Buspirone - Clomipramine -phenytoin -Diazepam -Triazolam -Sertraline 	<p>مميعات الدم</p> <ul style="list-style-type: none"> -Aspirin - Warfarin (Coumadin Marevan) 	
<p>علاج الاكتئاب</p> <p>MAO Inhibitors:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phenzelzine (Nardil) -Tranlycypromine(Parante) -Isocarboxazid (Marplan) 		<p>مضاد التهابات</p> <ul style="list-style-type: none"> - linezolid -Metronidazole (Flagyl) 	