



مركز الحسين للسرطان
KING HUSSEIN CANCER CENTER

ما هو السرطان؟

لأن حياتنا تستحق
فلنتغلب على السرطان

لأن حياتنا تستحق فلنتغلب على السرطان

مؤسسة الحسين للسرطان
King Hussein Cancer Foundation (KHCF)

Um Otheina / Saad Bin Abe Waqqas St.
Building No.10 (Next to Al-Ibrahimieh Schools)
P.O. Box 35102, Amman 11180, Jordan
Tel: (9626) 5544960 Fax: (9626) 5544962
www.khcf.jo, E-mail: info@khcf.jo

أم أذينة الجنوبي/ شارع سعد بن أبي وقاص
عمارة رقم 10 (بالقرب من المدارس الإبراهيمية)
ص ب 35102، عمان 11180، الأردن
تلفون: 5544960 (9626)
فاكس: 5544962 (9626)



مركز الحسين للسرطان
King Hussein Cancer Center (KHCC)

Queen Rania Al-Abdullah St.
P.O.Box 1269, Amman 11941, Jordan
Tel: (9626) 5300460 Fax: (9626) 5342567
E-mail: info@khcc.jo

شارع الملكة رانيا العبدالله
ص ب 1269، عمان 11941، الأردن
تلفون: 5300460 (9626)
فاكس: 5342567 (9626)



الرقم المجاني 2 66 0800 Free phone
www.khcc.jo



هل يمكن الشفاء من السرطان؟

بالتأكيد.. يمكن الشفاء من السرطان. حيث تبلغ نسبة الشفاء منه (٦٠٪) وتزداد النسبة إلى (٨٠٪) أو أكثر إذا ما اكتشف السرطان مبكراً.

هل السرطان مرض يعدي؟

إن السرطان مرض غير معد إطلاقاً. ولم يحدث أن انتقل المرض لأحد لأنه خالط أو جالس أو صافح أو قضى بعض الوقت مع مرضى السرطان.. في الحقيقة التواصل معهم قد يكون كل ما يحتاجونه منا.

ما هي طرق العلاج؟

علاج السرطان يعتمد على نوعه وحجمه وموقعه والمرحلة التي وصل إليها والحالة الصحية العامة وعوامل أخرى يقوم الطبيب بتطوير خطة علاجية تناسب كل حالة مرضية.

- العلاج بالجراحة.
- العلاج بالأشعة.
- العلاج الكيميائي.
- العلاج بالهرمونات.
- العلاج المشترك الذي يجمع العلاج بالجراحة والعلاج الكيميائي والعلاج بالأشعة.
- العلاج الحيوي.
- زراعة نخاع العظم.

ما هو السرطان؟

السرطان هو مجموعة متشابكة من الأمراض وليس مرضاً واحداً. السرطان يبدأ في الخلايا، والخلية هي وحدة الحياة الأساسية في جسم الكائن الحي.

يتكون الجسم من عدة أنواع من الخلايا، وفي الوضع الطبيعي فإن الخلايا تنمو وتنقسم لتشكيل خلايا جديدة فقط عندما يحتاج الجسم لذلك، وهذه العملية المتتابعة تساعد على بقاء الجسم في صحة جيدة. لكن أحياناً تواصل بعض الخلايا عملية الانقسام عندما لا تكون هناك حاجة لخلايا جديدة. هذه الخلايا الإضافية تشكل كتلة من الأنسجة يطلق عليها اسم "الورم"، والأورام بدورها تكون إما "حميدة" أو "خبيثة".

الأورام الحميدة: وهي ليست سرطانية وعادة يمكن إزالتها وهي في معظم الحالات لا تعاود الرجوع، كما أنها لا تنتشر في أجزاء الجسم الأخرى، والأهم من ذلك هو أنها نادراً ما تشكل خطراً على الحياة.

الأورام الخبيثة: وهي السرطان. حيث تكون الخلايا في هذه الأورام شاذة وتنقسم بدون سيطرة أو نظام، وباستطاعتها أن تخترق الأنسجة والأعضاء المجاورة لها وتلتفها. بالإضافة إلى ذلك، فإن الخلايا السرطانية تستطيع الانفصال عن الورم الخبيث ودخول الدورة الدموية والنظام الليمفاوي. وهكذا يمكن للسرطان أن ينتشر من موقعه الأصلي ليشكل أوراماً أخرى في أعضاء مختلفة من الجسم، وانتشار السرطان يسمى "الانبثاث أو النقائل" (Metastasis).

أعراض السرطان

من الأهمية بمكان، الانتباه إلى العديد من الأعراض التي تنتج عن خلل في وظيفة أحد الأعضاء، والتي قد تشير أحياناً إلى احتمالية وجود سرطان في جسمنا، من تلك الأعراض:

1. زيادة سماكة، أو انتفاخ في الثدي أو أي جزء آخر في الجسم.
2. تغيرات واضحة في الثالوث أو الشامخة.
3. فرحة جلدية لا تشفى.
4. سعال مستمر أو بحة في الصوت.
5. تغيرات في عادات التبرز (الغائط) أو التبول.
6. عسر هضم أو صعوبة في البلع.
7. تغير غير مبرر في الوزن.
8. نزيف أو إفرازات غير طبيعية.

عندما تظهر هذه الأعراض أو غيرها، فهي ليست دائماً بسبب السرطان، ربما تكون ناتجة عن التهاب أو ورم حميد أو مشاكل أخرى. ومن المهم مراجعة الطبيب عند ظهور أي من الأعراض المذكورة أو أي تغير جسمي آخر، لأن الطبيب وحده قادر على التشخيص. يجب على المرء أن لا ينتظر حتى يشعر بالألم لأن السرطان في مراحله المبكرة لا يسبب ألماً.

من يصاب بالسرطان، وهل يمكن تجنب الإصابة به؟

إن احتمالية الإصابة بسرطانات معينة تختلف حسب جنس الإنسان وعمره، والبيئة المحيطة والعادات التي يتبعها سواءً في طعامه أو نشاطه، إضافة إلى التاريخ المرضي للعائلة.

ولذلك يوصي الأطباء دائماً بالامتناع عن التدخين، وتناول الأغذية قليلة الدهون وكثيرة الألياف كالفواكه والخضروات الطازجة، والإكثار من الرياضة وتجنب السمنة إضافة إلى حماية الجلد (سواء الأطفال أم الكبار) من أشعة الشمس الضارة.

ما هي أهمية الكشف المبكر؟

الكشف المبكر عن السرطان قبل ظهور أعراضه يسهل عملية علاجه ويزيد من فرص الشفاء التام منه. العديد من السرطانات يمكن الكشف المبكر عنها مبكراً عندما يبادر الإنسان للأخذ بالتوصيات العالمية للكشف المبكر والفحص الطبي الدوري. عن تلك السرطانات.

التوصيات العالمية لفحوصات الكشف المبكر

العمر	إسم الفحص المطلوب	موعد إجراء الفحص
سيدات من 20 - 29 عاماً	• فحص مسحة عنق الرحم المخبرية (Pap Smear).	كل سنة
سيدات من 40 - 49 عاماً	• فحص مسحة عنق الرحم المخبرية (Pap Smear). • صورة شعاعية للثدي (Mammogram).	كل سنة
سيدات أكبر من 50 عاماً	• فحص مسحة عنق الرحم المخبرية (Pap Smear). • صورة شعاعية للثدي (Mammogram). • فحص الدم الخفي في البراز. • تنظير القولون (Colonoscopy).	كل سنة كل 2 - 5 سنوات
رجال أكبر من 50 عاماً	• فحص الدم الخفي في البراز. • فحص الدم للبروستات (PSA). • تنظير القولون (Colonoscopy).	كل سنة كل 2 - 5 سنوات

في حال وجود إصابات أسرية بالسرطان (عوامل خطر) تجري الفحوصات قبل موعدها الطبيعي حسبما يقدر الطبيب.

